



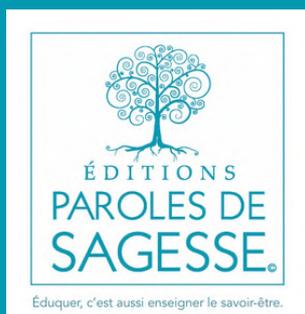
PAROLES DE SAGESSE  
**FORMATIONS**

# FORMEZ & MOTIVEZ VOTRE ÉQUIPE ÉDUCATIVE

COHÉSION - PRÉVENTION HARCÈLEMENT

EMPATHIE - CLIMAT SCOLAIRE

TROUVER SES FORCES - BIEN-ÊTRE MENTAL



Référencé FORMIRIS



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

01 47 41 06 00

[www.parolesdesagesse.com/formation](http://www.parolesdesagesse.com/formation)

# FORMATION COHESION



## Développez la **COHESION** avec votre équipe éducative et donnez leur les outils pour **prévenir le harcèlement** entre élèves

Depuis 2016, **plus de 350 établissements** scolaires ont mis en place la méthode *COHESION Anti-harcèlement* avec des résultats probants. Les comportements de harcèlement diminuent drastiquement dans la durée.

Depuis 2023, **plus de 1000 adultes formés** (CE, enseignants, animateurs et autres personnels d'éducation) avec des notes de satisfaction en moyenne à 4,4 /5\*

\*questionnaire anonyme de fin de formation réalisé sur 1037 adultes du corps éducatif formés entre novembre 2023 et mai 2024



**100% du corps éducatif formé**  
**100% des élèves** bénéficiaires des outils



**Pérenne:** les générations formées conservent les attitudes acquises durant plusieurs années



**Clé en mains:** facile à animer et à diffuser

## CONTACT

[contact@parolesdesagesse.com](mailto:contact@parolesdesagesse.com)

+33 1 47 41 06 00

[www.parolesdesagesse.com](http://www.parolesdesagesse.com)



À PROPOS : FORTS D'UNE EXPÉRIENCE DE PLUS DE 20 ANS, LES ÉDITIONS PAROLES DE SAGESSE PROPOSENT UNE MÉTHODE ET DES OUTILS PÉDAGOGIQUES FACILES À UTILISER. CHAQUE ANNÉE, DES MILLIERS DE FAMILLES ET PLUS DE 1000 ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES TRAVAILLENT AVEC LEURS OUTILS EN FRANCE, BELGIQUE, LUXEMBOURG ET AU CANADA. LEUR ENGAGEMENT EST DE DONNER DES OUTILS POUR L'ÉDUCATION INTÉGRALE DE LA PERSONNE, DE DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES, DE RENDRE COMPRÉHENSIBLE DES SUJETS COMPLEXES ET DE PRÉVENIR LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE.

# PRÉVENTION DU HARCÈLEMENT COHESION PHASE 1

## 1 CONTEXTE (1H)

A l'issue de cette étape, les bénéficiaires seront conscients des enjeux de la prévention du harcèlement scolaire et extra-scolaire

## 2 ANALYSE D'EXPÉRIENCE (1H)

Via des exercices interactifs, les participants analyseront leurs expériences passées et leurs besoins

## 3 LA THÉORIE :

### Pourquoi devient-on harceleur, témoin ou victime et comment évoluer (1H)

A l'issue de cette étape et grâce à des vidéos et exercices, les bénéficiaires auront compris les raisons qui motivent les comportements

## 4 MÉTHODE COHESION : Comment motiver les élèves à évoluer (1H)

Grâce à l'expérimentation des outils pédagogiques de la méthode COHESION, les bénéficiaires auront compris comment motiver les élèves à modifier leurs comportements



## 5 MÉTHODE COHESION : Les 6 étapes pour les élèves (1H)

A l'aide d'exercices et d'expérimentation d'outils pédagogiques, les bénéficiaires sauront mettre en œuvre avec leurs élèves les 6 étapes de la méthode COHESION pour la prévention du harcèlement

## 6 COHESION D'ÉQUIPE : Faire corps en équipe éducative (1H)

A l'issue de cette étape le groupe aura expérimenté pour lui-même la cohésion autour du thème de la prévention du harcèlement à travers des exercices dynamiques

# RÉPARATION GÉRER UN CAS DE HARCÈLEMENT

## COHESION PHASE 2\*

\*Prérequis : Formation COHESION phase 1

### 1 EXPLORATION DES BIAIS COGNITIFS (1H)

A l'issue de cette étape, les bénéficiaires seront conscients des biais cognitifs qui influent sur la gestion des situations et comment les limiter

### 2 THÉORIE : MÉTHODE DE CADRAGE (1H)

A l'issue de cette étape, les bénéficiaires auront acquis une méthode systémique pour gérer les situations de harcèlement avec les élèves victimes, témoins et harceleurs

### 3 RECUEIL DE LA PAROLE DE L'ENFANT VULNÉRABLE (1H)

A travers des jeux de rôles, les bénéficiaires auront intégré les complexités et attitudes nécessaires à l'écoute d'une personne victime et comment l'aider à évoluer

### 4 RECUEIL DE LA PAROLE DE L'ÉLÈVE HARCELEUR (1H)

A travers des jeux de rôles, les bénéficiaires auront pratiqué les paroles et attitudes nécessaires à l'écoute d'une personne qui harcèle et comment l'aider à évoluer



### 5 MOTIVATION DES TÉMOINS DÉFENSEURS (1H)

A travers des jeux de rôles, les bénéficiaires auront intégré la façon de motiver les élèves "neutres" ou passifs à s'engager pour défendre ceux qui sont injustement attaqués

### 6 DIALOGUE AVEC LES PARENTS D'ÉLÈVES (1H)

A l'issue de cette étape, les bénéficiaires sauront communiquer sur la prise en charge des élèves via la méthode COHESION

# OUTILS PÉDAGOGIQUES POUR POURSUIVRE AVEC LES ÉLÈVES



DE LA  
MATERNELLE  
À LA TERMINALE



Lors des formations, **vous prendrez en main les outils pédagogiques** *Paroles de Sagesse* qui sont conçus pour transmettre aux élèves les notions sur lesquelles vous aurez été formés.

Ateliers proposés aux élèves :

- exercices
- vidéos
- diaporama
- création graphique
- trames de discussions
- jeux de cartes



# FORMATION EMPATHIE

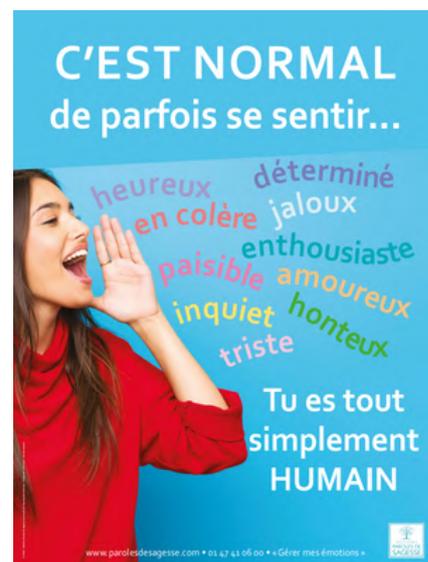


## Améliorez le climat scolaire pour votre équipe et donnez leur les outils pour développer l'empathie chez les élèves

Depuis 2009, plus de 1000 établissements scolaires ont mis en place au moins l'un des parcours de la mallette **Empathie**, avec des résultats probants pour leurs élèves.

*"C'est un support qui aide même les adultes du corps enseignant. Les exercices proposés dans le guide d'animation nous sont utiles à nous aussi. Nous apprécions d'animer les ateliers sans avoir à faire de recherches particulières en amont. Tout est prêt à l'emploi."*

Charlotte, APS



**100% du corps éducatif** formé  
**100% des élèves** bénéficiaires des outils



**Pérenne** : les générations formées conservent les attitudes acquises durant plusieurs années



**Clé en mains** : facile à animer et à diffuser

## CONTACT

[contact@parolesdesagesse.com](mailto:contact@parolesdesagesse.com)

+33 1 47 41 06 00

[www.parolesdesagesse.com](http://www.parolesdesagesse.com)



À PROPOS : FORTS D'UNE EXPÉRIENCE DE PLUS DE 20 ANS, LES ÉDITIONS PAROLES DE SAGESSE PROPOSENT UNE MÉTHODE ET DES OUTILS PÉDAGOGIQUES FACILES À UTILISER. CHAQUE ANNÉE, DES MILLIERS DE FAMILLES ET PLUS DE 1000 ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES TRAVAILLENT AVEC LEURS OUTILS EN FRANCE, BELGIQUE, LUXEMBOURG ET AU CANADA. LEUR ENGAGEMENT EST DE DONNER DES OUTILS POUR L'ÉDUCATION INTÉGRALE DE LA PERSONNE, DE DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES, DE RENDRE COMPRÉHENSIBLE DES SUJETS COMPLEXES ET DE PRÉVENIR LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE.

# POUR AMÉLIORER LE CLIMAT SCOLAIRE

## EMPATHIE

### 1 CONTEXTE (1H)

A l'issue de cette étape, les bénéficiaires seront conscients des forces à l'oeuvre dans l'influence du climat scolaire

### 2 ANALYSE D'EXPÉRIENCE (1H)

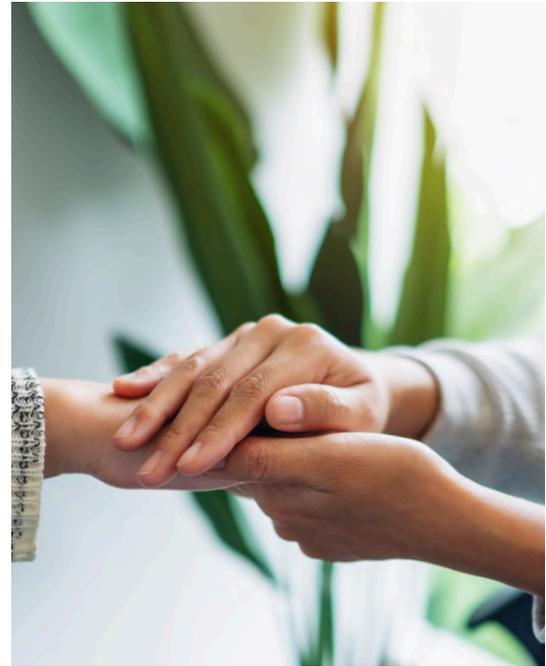
Grâce à des exercices interactifs, les participants analyseront leurs expériences passées et leurs besoins

### 3 DÉVELOPPER L'EMPATHIE DANS UN GROUPE (1H)

À l'aide d'exercices et de partages par petits groupes, les bénéficiaires feront l'expérience de l'intérêt pour eux-mêmes de faire preuve d'empathie. Focus sur l'accueil de l'autre, les freins à l'empathie, la bienveillance active sans contagion, l'empathie et l'autorité

### 4 TRANSMETTRE UNE BONNE ESTIME DE SOI (1H)

Grâce à des exercices interactifs, les bénéficiaires auront acquis des outils pour enseigner aux élèves comment tendre vers une juste estime de soi



### 5 MISE EN PRATIQUE : Gestion des émotions (1H)

Grâce à la mise en pratique d'outils pédagogiques, les bénéficiaires auront acquis des techniques d'enseignement de gestion des émotions pour leurs élèves

### 6 MISE EN PRATIQUE : Apprendre l'amitié (1H)

Grâce à la mise en pratique d'outils pédagogiques, les bénéficiaires auront acquis des techniques pour enseigner les fondements de l'amitié durable (respect du libre-arbitre, constance, partage, pardon, différences...)

# OUTILS PÉDAGOGIQUES POUR POURSUIVRE AVEC LES ÉLÈVES



## DE LA MATERNELLE À LA TERMINALE



Lors des formations, **vous prendrez en main les outils pédagogiques** *Paroles de Sagesse* qui sont conçus pour transmettre aux élèves les notions sur lesquelles vous aurez été formés.

Ateliers proposés aux élèves :

- ↪ exercices
- ↪ vidéos
- ↪ théâtre
- ↪ création graphique
- ↪ trames de discussions
- ↪ jeux de cartes



# FORMATION TROUVER SES FORCES BIEN-ÊTRE MENTAL



## Développez les forces de votre équipe éducative

et donnez leur des outils pour former leurs élèves au **bien-être mental**

Cette formation donne des outils au corps éducatif pour **poser les bases du bien-être mental** pour eux-mêmes et ensuite pour leurs élèves. Lors de la formation, les difficultés classiquement rencontrées sont identifiées ainsi que des moyens d'y faire face.

Sont explorées en particulier des méthodes pour **faire face au stress, à l'anxiété, à la déprime, au manque d'estime de soi ou au manque de confiance en soi, au manque d'estime de soi ou au manque de confiance en soi**. Les participants peuvent exposer leurs questions spécifiques et par la suite aborder en confiance leur animation avec les élèves, en ayant acquis une compréhension personnelle des exercices proposés.



**100% du corps éducatif formé**  
**100% des élèves** bénéficiaires des outils



**Pérenne** : les générations formées conservent les attitudes acquises durant plusieurs années



**Clé en mains** : facile à animer et à diffuser ensuite auprès des élèves

## CONTACT

[contact@parolesdesagesse.com](mailto:contact@parolesdesagesse.com)

+33 1 47 41 06 00

[www.parolesdesagesse.com](http://www.parolesdesagesse.com)



À PROPOS : FORTS D'UNE EXPÉRIENCE DE PLUS DE 20 ANS, LES ÉDITIONS PAROLES DE SAGESSE PROPOSENT UNE MÉTHODE ET DES OUTILS PÉDAGOGIQUES FACILES À UTILISER. CHAQUE ANNÉE, DES MILLIERS DE FAMILLES ET PLUS DE 1500 ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES TRAVAILLENT AVEC LEURS OUTILS EN FRANCE, BELGIQUE, LUXEMBOURG ET AU CANADA. LEUR ENGAGEMENT EST DE DONNER DES OUTILS POUR L'ÉDUCATION INTÉGRALE DE LA PERSONNE, DE DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES, DE RENDRE COMPRÉHENSIBLE DES SUJETS COMPLEXES ET DE PRÉVENIR LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE.

# BIEN-ÊTRE MENTAL

# TROUVER SES FORCES

## 1 LE CONTEXTE (1H)

À l'issue de cette étape, les bénéficiaires seront conscients qu'il est normal d'avoir des moments de fragilités et qu'il existe des moyens d'y faire face. Temps de réflexion et exercices interactifs

## 2 ANALYSE D'EXPÉRIENCE (1H)

Grâce à des exercices interactifs, les participants analyseront leurs expériences passées et leurs besoins

## 3 DÉVELOPPER ET ENSEIGNER L'ESTIME DE SOI (1H)

À l'issue de cette étape et grâce à des vidéos et exercices, les bénéficiaires auront compris les façons d'acquérir une juste estime de soi et comment l'enseigner à leurs élèves

## 4 DÉVELOPPER ET ENSEIGNER LA CONFIANCE EN SOI (1H)

À l'aide d'exercices et de partages par petits groupes, les bénéficiaires feront l'expérience des exercices qui permettent de gagner en confiance avec des outils pour l'enseigner à leurs élèves



## 5 DÉVELOPPER ET ENSEIGNER LES MÉTHODES POUR FAIRE FACE À LA DÉPRIME (1H)

À l'issue de cette étape, les bénéficiaires auront acquis des techniques pour retrouver de l'énergie lorsqu'ils se sentent déprimés avec des outils pour l'enseigner à leurs élèves

## 6 DÉVELOPPER ET ENSEIGNER LES MÉTHODES POUR RÉSISTER À LA PRESSON ET AU STRESS (1H)

À l'issue de cette étape, les bénéficiaires auront acquis des techniques pour se ressourcer quand ils sont soumis à la pression et au stress avec des outils pour l'enseigner à leurs élèves



Présentiel

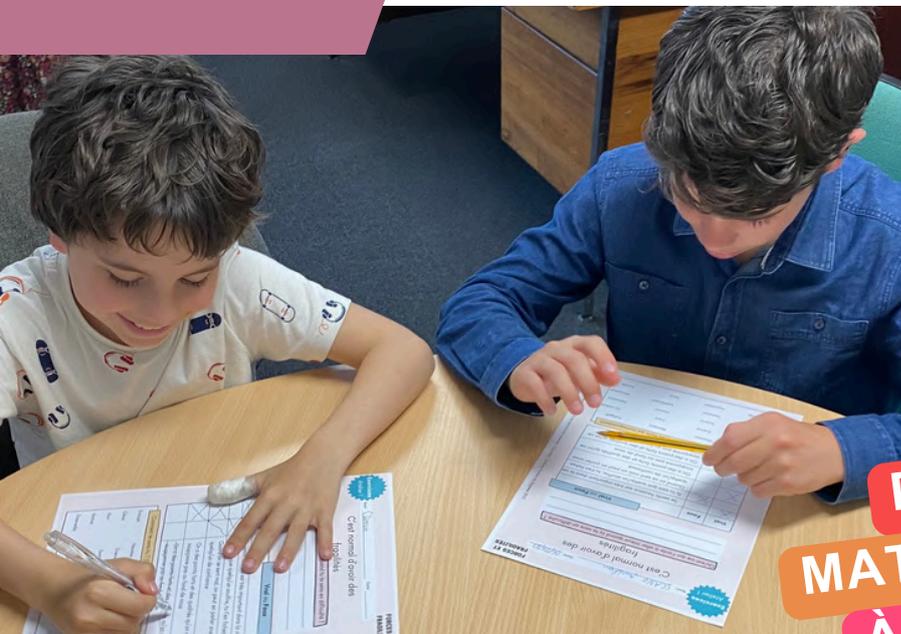


La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION



Eduquer, c'est aussi enseigner le savoir-être.

# OUTILS PÉDAGOGIQUES POUR POURSUIVRE AVEC LES ÉLÈVES



## DE LA MATERNELLE À LA TERMINALE

Lors des formations, **vous prendrez en main les outils pédagogiques** *Paroles de Sagesse* qui sont conçus pour transmettre aux élèves les notions sur lesquelles vous aurez été formés.

Ateliers proposés aux élèves :

- exercices
- vidéos
- diaporama
- théâtre
- création graphique
- trames de discussions



# FORMATIONS THEORIQUES



# PARTICIPATION ACTIVE



# PARTAGES EN PETITS GROUPES



# ACTIVITES LUDIQUES



La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION