

EDITIONS PAROLES DE SAGESSE

# PARCOURS GRANDIR EN AMITIE

---

GUIDE DE L'ANIMATEUR



[www.parolesdesagesse.com](http://www.parolesdesagesse.com)  
+33 1 47 41 06 00

*Pensé, créé  
et imprimé en France* 

## **OBJECTIFS :**

Explorer différentes facettes de l'amitié, apprendre à discerner la façon d'accorder et offrir sa confiance, et développer son libre-arbitre en amitié. Enraciner des attitudes qui permettent de construire des amitiés solides et durables.

## **LES OUTILS :**

**Le kit « Grandir en Amitié » contient 7 affiches à mettre aux murs des classes, des couloirs, réfectoire, accueil et bureaux, au choix :**

- Format 30 x 40 cm
- Format 60 x 80 cm

Le kit existe en deux langues :

- Une version française
- Une version anglaise

### **Les visuels offrent une lecture à plusieurs niveaux :**

- Des mots clés « ton ami, sois fort, pardon, sincère, vrais, libre, ... » qui accrochent l'œil et résonnent positivement dans les esprits
- Des jeux graphiques qui interpellent sur le plan visuel
- Des phrases qui invitent à la réflexion personnelle pour les établissements qui souhaitent utiliser l'outil en campagne d'affichage simple.
- Chaque thème peut être l'occasion d'amorcer la discussion par groupes pour aller plus loin et explorer les notions essentielles.

## **LES MOYENS PEDAGOGIQUES :**

Le kit d'affiches s'utilise :

Option 1 - en simple campagne d'affichage : L'effet le plus impactant pour les élèves est de changer de message chaque semaine le même jour et de positionner plusieurs fois la même affiche dans le couloir ou le hall principal, et idéalement, aussi dans les classes, le CDI, la cantine.

Option 2 – comme support d'animation de groupe : Avec le guide de l'animateur et des groupes de discussion en classe.

## **TRAME D'ANIMATION :**

Voici quelques pistes pédagogiques, à adapter selon les spécificités de chaque groupe.

## Atelier 1 : importance de l'empathie et du courage dans la relation



**Objectifs :** Conscientiser l'importance de l'empathie envers les autres, de la constance dans la relation et développer le courage d'agir par amitié.

### **Proposition de trame d'animation :**

On peut commencer en définissant les mots « empathie » « constance » « pouvoir compter sur quelqu'un ».

**On peut ensuite passer ce petit film de 5 minutes :**

**Sur youtube : Inspirational video : Kindness chain - Vidéo inspirante : La chaîne de la gentillesse**

On peut demander aux élèves ce qu'ils ont retenu de cette vidéo. Est-ce qu'on souhaiterait la même chose pour notre classe ? Est-ce envisageable dans notre classe ? Si oui comment ? Si non pourquoi ? Et si tout le monde dans la classe le souhaite, pourquoi ne pas essayer ?

Ensuite, on peut proposer à chacun de réfléchir à un ou deux amis sur lesquels ils savent qu'ils peuvent compter, même en cas de difficulté. Il sera important de rassurer ceux qui auraient du mal à identifier quelqu'un, car forger ce type d'amitié sincère peut prendre longtemps, parfois plusieurs années. Pour ceux qui ont déjà un tel ou une telle ami(e), on peut demander de témoigner du lien qui les unit et des bénéfices pour chacun.

Ceci permettra à ceux qui n'ont pas encore cet ami à qui l'on peut faire toute confiance, de développer l'envie d'en avoir un, et d'essayer de développer ce type de relation.

Enfin, on peut demander à chacun de réfléchir à une situation vécue où un ami a pris notre défense. Qu'avons-nous ressenti alors ? On peut ensuite réfléchir à une situation

où nous avons pris la défense d'un ami en difficulté. Est-ce que ça a été compliqué ? En quoi cela nous a-t-il permis de devenir plus fort émotionnellement et mentalement ?

Vous pouvez terminer en lisant le texte ci-dessous comme exemple d'amitié inconditionnelle :

« Francia Raisa a raconté comment elle et Serena Gomez sont devenues plus proches que jamais, à la suite de l'opération lors de laquelle elle lui a offert un rein.

Atteinte d'un lupus, maladie auto-immune qui détruit les cellules de son organisme, Selena Gomez avait annoncé en septembre avoir subi une greffe de rein. L'organe lui avait été donné par Francia Raisa, une "amie magnifique" qui lui a ainsi "sauvé la vie", selon la popstar. Très discrète depuis leur opération, sa donneuse a accepté de répondre aux questions de Harry Connick JR. lors d'une interview diffusée sur la chaîne américaine NBC.

"C'est plus dur quand on est le donneur, parce que l'on perd quelque chose que notre corps n'avait pas besoin de perdre, alors on essaie de se remettre de ça, tandis que l'autre a gagné quelque chose dont son corps avait besoin", a-t-elle expliqué.

L'actrice de 29 ans, qui a notamment joué dans *Secret Life of the American Teenager*, a hérité de "quatre cicatrices". Et a vécu une convalescence très difficile.

"Je ne pouvais plus me lever sans l'aide de quelqu'un. C'était très humiliant. Je ne pouvais pas prendre une douche toute seule, je devais demander de l'aide parce que je ne pouvais plus bouger", a-t-elle raconté. "Je suis une personne très active, alors quand mon docteur m'a dit que je ne pourrais plus bouger pendant deux mois... La seule chose que je pouvais faire, c'était marcher. C'était très dur pour moi, la seule chose à laquelle je pensais c'était au jour où je pourrais à nouveau promener mon chien et aller me chercher un café".

Heureusement, l'amie de Selena Gomez a reçu un incroyable soutien de la part des fans, bien que tardif en comparaison de la date de l'opération.

"Notre opération s'est déroulée en juin, mais nous ne l'avons annoncée aux fans qu'en septembre. Nous voulions garder cela privé. C'était une énorme opération", a dit Francia Raisa. "Nous voulions juste être entourées de nos proches".

La jeune femme a raconté comment la popstar s'était sentie "mal" de lui faire subir ce don, car elles n'étaient "que des amies".

"Je n'étais pas un membre de sa famille ni rien de tout cela.... Mais je le suis maintenant. Elle a désormais mon sang", a-t-elle fait remarquer. "Ses grands-parents sont désormais comme les miens, c'est comme une extension à ma propre famille et c'est vraiment génial".

Interview sur BFM TV du 21/02/2018

Vous pouvez aussi regarder l'interview en vidéo :  
<https://www.gala.fr> › L'actu › News de stars