

# FORMATION EMPATHIE



## Développez l'empathie au sein de votre équipe éducative

et donnez leur les clés pour enseigner l'**empathie** à leurs élèves

**Depuis 2009**, plus de 1000 établissements scolaires ont mis en place au moins l'un des parcours de la mallette **Empathie**, avec des résultats probants pour leurs élèves.

*"Les parcours **Gérer ses Emotions, Grandir en Amitié et Fraternité** ont très bien fonctionné avec nos élèves et aussi avec les enseignants. Les ateliers proposés s'inscrivent parfaitement dans le cadre de l'éducation intégrale de la personne."*

Charlotte, APS



**100% du corps éducatif** formé  
**100% des élèves** bénéficiaires des outils



**Pérenne** : les générations formées conservent les attitudes acquises durant plusieurs années



**Clé en mains** : facile à animer et à diffuser

## CONTACT

[contact@parolesdesagesse.com](mailto:contact@parolesdesagesse.com)

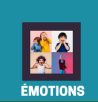
+33 1 47 41 06 00

[www.parolesdesagesse.com](http://www.parolesdesagesse.com)



À PROPOS : FORTS D'UNE EXPÉRIENCE DE PLUS DE 20 ANS, LES ÉDITIONS PAROLES DE SAGESSE PROPOSENT UNE MÉTHODE ET DES OUTILS PÉDAGOGIQUES FACILES À UTILISER. CHAQUE ANNÉE, DES MILLIERS DE FAMILLES ET PLUS DE 1000 ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES TRAVAILLENT AVEC LEURS OUTILS EN FRANCE, BELGIQUE, LUXEMBOURG ET AU CANADA. LEUR ENGAGEMENT EST DE DONNER DES OUTILS POUR L'ÉDUCATION INTÉGRALE DE LA PERSONNE, DE DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES, DE RENDRE COMPRÉHENSIBLE DES SUJETS COMPLEXES ET DE PRÉVENIR LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE.

# OBJECTIFS DE LA FORMATION EMPATHIE



## 1. Pourquoi développer l'empathie ? (1h) :

À l'issue de cette étape, les bénéficiaires seront conscients des enjeux de l'apprentissage de l'empathie au sein de l'équipe éducative et pour les élèves. Temps de réflexion, partages et présentation.

## 2. Comment apprend-on l'empathie ? (1h) :

À l'issue de cette étape et grâce à des vidéos et exercices, les bénéficiaires auront compris les raisons qui motivent nos comportements. Focus sur l'estime de soi, l'accueil de l'autre, les freins à l'empathie, la bienveillance active sans contagion, l'empathie et l'autorité.

## 3. Développer l'empathie dans un groupe (1h) :

À l'aide d'exercices et de partages par petits groupes, les bénéficiaires feront l'expérience de l'intérêt pour eux-mêmes de faire preuve d'empathie et des bénéfices dans leur environnement professionnel.

## 4. Focus sur la gestion des émotions (1h) :

A l'issue de cette étape, les bénéficiaires auront acquis des techniques de gestion d'émotions fortes, de relecture des émotions et de l'animation d'ateliers avec leurs élèves.

## 5. Focus sur l'amitié (1h) :

À l'issue de cette étape, les bénéficiaires auront exploré les fondements de l'amitié durable (respect du libre-arbitre, soutien, partage, pardon...).

## 6. Focus sur la fraternité (1h) :

À l'issue de cette étape, les bénéficiaires sauront animer des ateliers d'enseignement de la *Fraternité* avec leurs élèves et auront compris les techniques pour eux-mêmes.



1H

3H

6H

Qualiopi  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

ÉDITIONS  
PAROLES DE  
SAGESSE.

Éduquer, c'est aussi enseigner le savoir-être.